Tryghedscirklen

Målgruppen

Forældre, der ønsker at styrke tilknytningen mellem forældre og barn.

Hvad indebærer det at deltage?

Forløbet varer 8 uger, og er af ca. 2 timers varighed pr. gang.
Det er gratis at deltage, men der forventes stabilt fremmøde.

Har du spørgsmål ?

For forældre til 0 - 3 årige (og gravide)
Kontakt:
Sundhedsplejerske Louise Knudsen
Tlf.: 21378370

For forældre til 3 - 6 årige
Kontakt:
PPR-Psykolog Louise Junge
eller
PPR-psykolog
Karina Højlund Hansen
Tlf. 6223 4545

Tilmelding

Gravide og forældre til 0 - 3 årige:
Sundhedsplejen
Tlf: 6223 4070
Mail: sundhedsplejen@svendborg.dk

Forældre til 3 - 6 årige:
Gennem jeres barns dagtilbud eller via
PPR svendborg
Tlf: 6223 4545
Mail:
ppr@svendborg.dk

svb 3724

Circle of security parenting - COS - P

Forældrekurset Tryghedscirklen

www.circleofsecurity.net

Svendborg Kommune

Ønsker du flere glade øjeblikke med dit barn?

Kurset er for jer, som ønsker at:

- Blive klogere på jer selv og jeres barn
- Styrke forståelsen af jeres barns behov og signaler
- Gå på opdagelse i forældrerollen

På kurset lærer I, hvordan I giver jeres barn:

- Tryghed, så barnet kan stå stærkere, når det møder livets udfordringer
- Flere glade øjeblikke med jer
- Et godt samspil med jer

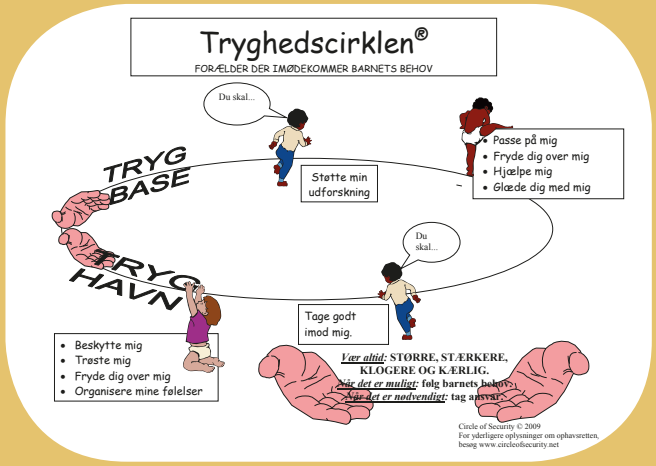
www.circleofsecurity.net

Circle of Security
INTERNATIONAL
Early Intervention Program for Parents & Children

Alle forældre ønsker at give deres børn tryghed, men alle vil opleve, at forældrerollen samtidig er meget udfordrende.

Tryghedscirklen ønsker med udgangspunkt i den nyeste tilknytningspsykologiske teori og forskning, at give forældrene et "vejkort" til at forstå barnets behov og signaler samt metoder til, hvordan man som forælder kan forsøge at imødekomme behovene.

Vi ønsker *ikke* at bruge Tryghedscirklen til at tilstræbe, at man gør det perfekt som forælder - men til at man gør det godt nok.

Tryghedscirklen giver dig mulighed for at være en endnu bedre forælder for dit barn.

Kurset er bygget op omkring små film, oplæg og samtale.
I gruppen bestemmer man selv, hvor meget man vil dele af sine erfaringer.